

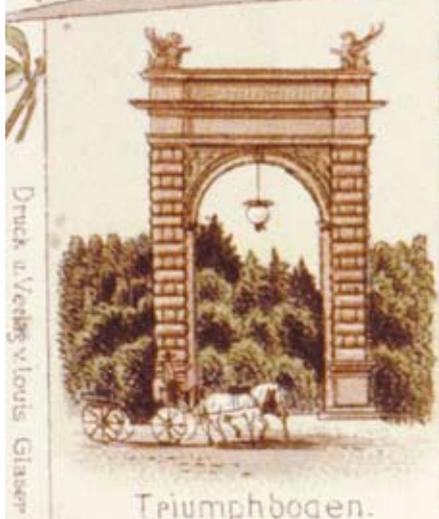
# ГОСТИНИЦА

# Значение хорошего самочувствия



ZDRAVILIŠČE LAŠKO

КУРОРТ | МЕДИЦИНСКИЙ | ВЕЛЛНЕСС | ГОСТИНИЦА

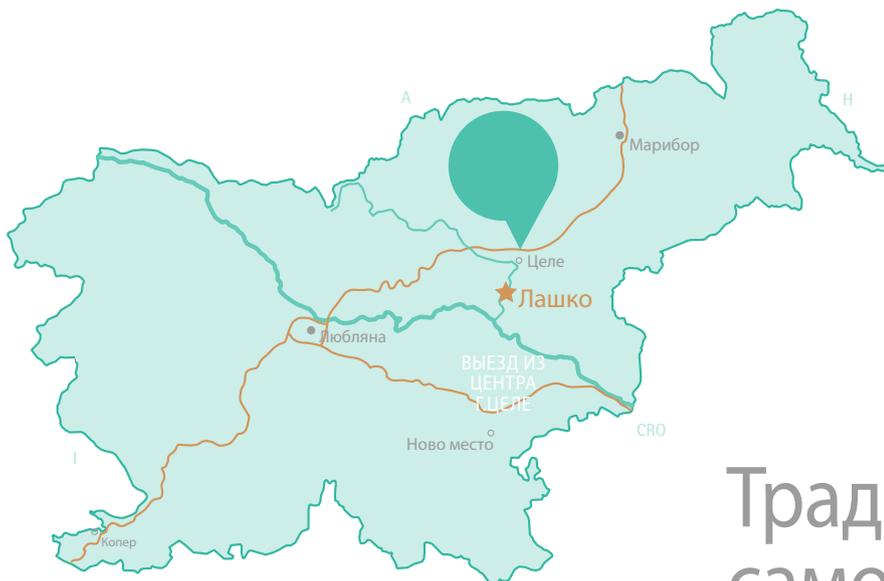


Druck v. Venting & Louis Glaser.

Triumphbogen.

3351.

# Kaiser Franz Josef-Bad Tüffer



## Традиция хорошего самочувствия

В гостинице Здравилишче Лашко в полном слиянии с природой встречаются здоровье, отдых и хорошее самочувствие. Гости располагают целым днем для выбора различных услуг, предоставляемых с одной целью: на благо души и тела.

Гостиница удовлетворит ожидания людей, которые желают приостановить время, обновить жизненные силы и подарить себе сияние здоровья, красоты и личного удовлетворения.

Удобное пребывание, источники здоровья, кулинарные изыски, незабываемые радости, интимные моменты, удовольствие, творчество, предлагается для гостя в окружении воды и холмов в гостинице с традицией здоровья и хорошего самочувствия.

Лашко-Целе	10 км	Лашко-Вена	320 км
Лашко-Любляна	85 км	Лашко-Мюнхен	470 км
Лашко-Брник	80 км	Лашко-Триест	166 км
Лашко-Марибор	70 км	Лашко-Венеция	314 км
Лашко-Градец	131 км	Лашко-Милан	570 км
Лашко Целовец	130 км	Лашко-Загреб	95 км



**I FEEL  
SLOVENIA**

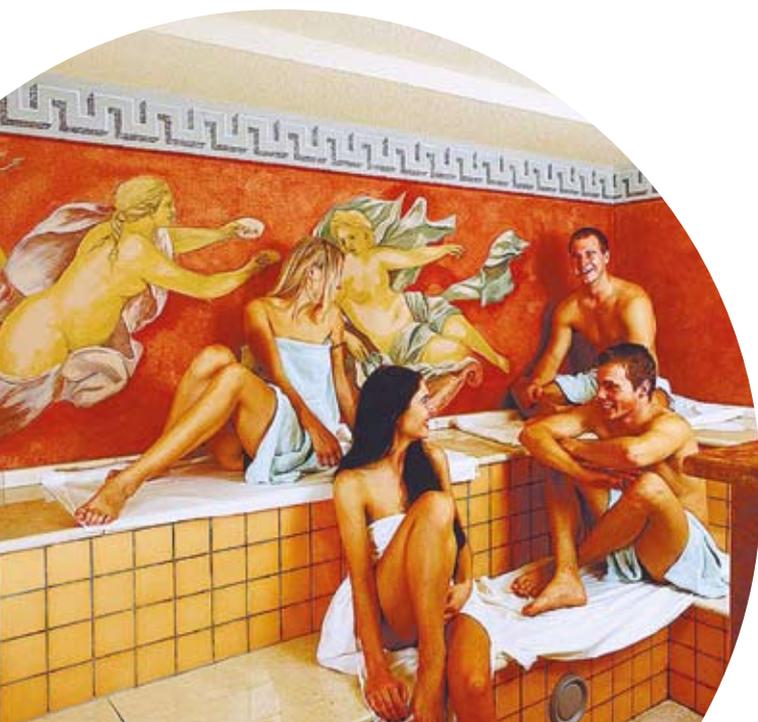


## Удобное пребывание и сохранение здоровья

Предложение гостиницы, основанной без архитектурных препятствий включает:

- 208 номеров (48 номеров / 98 постельных мест с учетом гостей с проблемами передвижения) с оборудованием: TWC, кабельное ТВ, мини бар, телефон, фен, кондиционер, доступ к интернету Wireless LAN и купальный халат;
- Медицинский центр с амбулаторными кабинетами, физикальной и превентивной терапией, а также бальнеотерапией;
- Термальные бассейны;
- Сауна центр с семью различными саунами;
- Центр здоровья и красоты с косметическим, педикюрным и массажным салонами, а также приятно оформленные кабинеты для романтических ванн;
- Фитнес центр;
- Современно оформленные гостиничные помещения;
- Центр для проведения семинаров и деловых встреч;

Гостиница обладает специализированным знаком для велосипедных и пеших походов



# Незабываемые впечатления



## Кулинарные впечатления для хорошего аппетита

В Здравилище Лашко мы считаем, что питание – это не только потребность, но и удовольствие, которое кроме тщательного приготовления требует и профессиональной подачи. Приглашаем вас в:

- ресторан Источник на 250 посадочных мест. Предназначен для обслуживания гостей отеля и проведения культурно-развлекательных программ. В предложении пансиона предлагаются все приемы пищи в форме самообслуживающегося буфета
- Салон Бидмаер на 85 пос.мест и Банкетный салон на 35 пос. мест представляют собой приятный AMBIENT для общения и наслаждения изысканными блюдами и винами;
- гостиничную **Каварну** с пестрым выбором быстрых закусок, десертов, освежающих напитков и кофе. Летом наше предложение дополняется посещением Солнечной террасы у открытого бассейна.

В течение года проводится ряд развлекательных программ, в числе которых уже традиционные Салонные вечера и Летние вечера с выступлениями известных деятелей культуры, музыки и общественной жизни.

## День свадьбы

Для незабываемых первых шагов мы подготовили комплексные и разнообразные предложения свадебных и релаксирующих программ. Судьбоносное «да» можно произнести в Золотом зале с волшебной росписью, в окружении идилии курортного парка или на мостике открытого бассейна – в любой день года.



## Бизнес-конференц центр

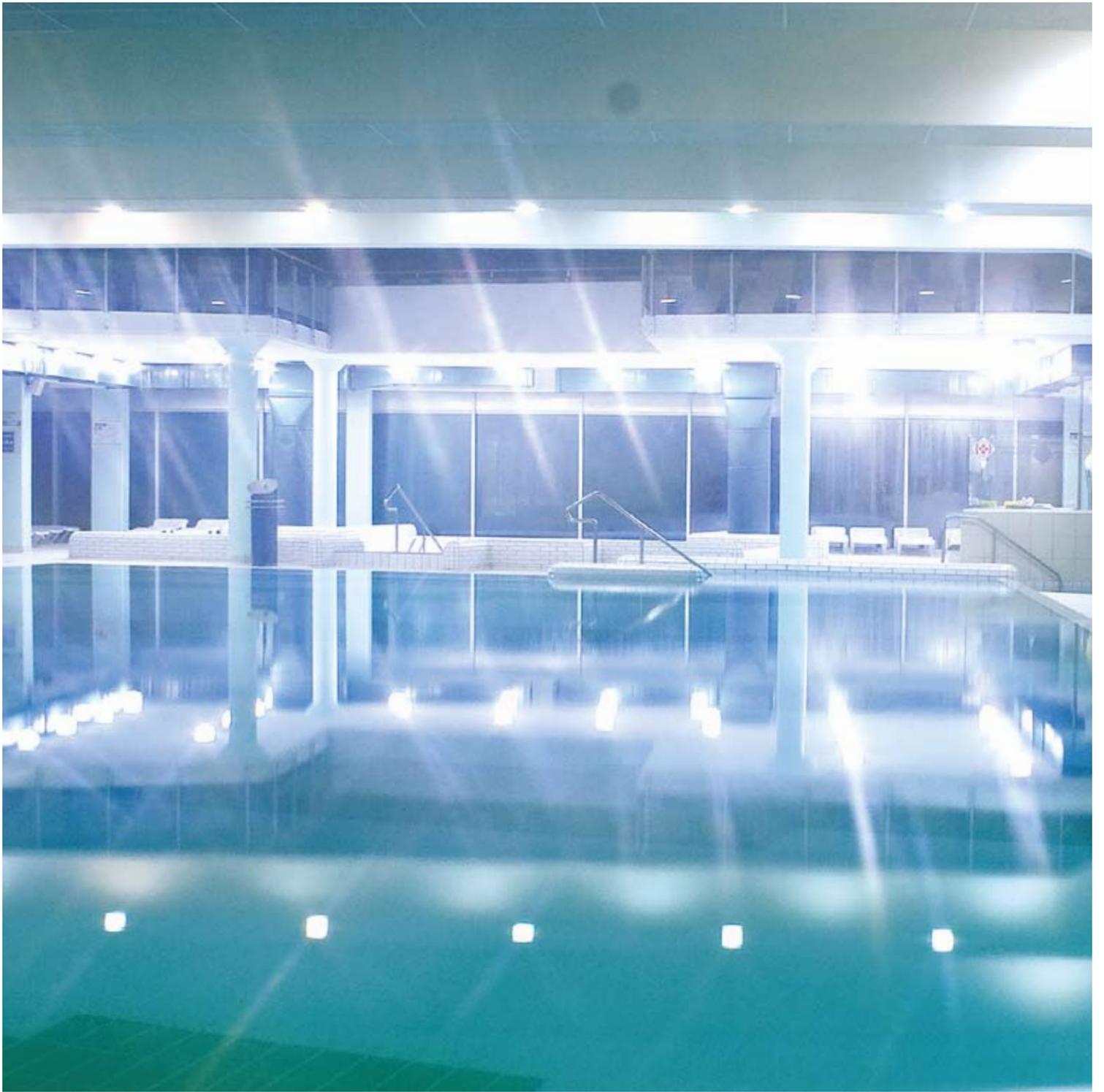
Бизнес-конференц центр составляют два современно оформленных зала для проведения конференций и семинаров - Золотой и Серебряный. Оба зала отвечают требованиям делового мира, оборудованы современными техническими средствами, необходимыми для успешного проведения встреч.

**Золотой зал** - небольшой, уютный зал на 60 персон, удовлетворит самый изысканный вкус. Главным украшением служат позолоченные стенные росписи, изображающие свадебное торжество..

**Серебряный зал** - современно оборудованный конференц-зал, предназначен для приема больших групп (до 130 персон) или двух меньших групп, т.к. существует возможность автономии. В Серебряном салоне непосредственно перед залом можно подкрепиться перед или во время вашей встречи (coffee break, cocktail party...). В зале возможно проведение различных выставок (фотографий, предметов, картин...).

**Голубой зал** - многофункциональный зал, предназначен для проведения семинаров, банкетов, различных презентаций и лекций. Размещение – до 40 персон.





# Доктор лечит, природа излечит

Источники термальной воды с температурой от 31 до 34°C, целебные процедуры, терапии и специалисты-медики обеспечивают качественные медицинские услуги. Доверие гостей медицинскому персоналу высокого класса и природным богатствам, в особенности термальной воде, являются основой, на которой развивались медицинские услуги и лечебные программы.

## Специальные амбулатории и консультации

- Физиотрическая амбулатория, Кардиологическая консультация, Нейрохирургическая консультация, Ортопедическая консультация, Неврологическая консультация, Ревматологическая консультация, Консультация сосудистой хирургии, Центр здоровья Фитекс (остеопатия, гомеопатия, акупунктура, ортопедическая коррекция, компьютерная диагностика)  
**ИНФОРМАЦИИ И РЕЗЕРВАЦИИ: +386 (0)3 734 57 00**
- Medica&Ambrosia (аллергенное тестирование, акупунктура, акупрессура, ...)  
**ИНФОРМАЦИИ И РЕЗЕРВАЦИИ: +386 31 319 475**
- Лечение биоэнергетикой по методу Зденко Доманчича  
**ИНФОРМАЦИИ И РЕЗЕРВАЦИИ: +386 41 998 352**
- Дермо-венерологическая амбулатория  
**ИНФОРМАЦИИ И РЕЗЕРВАЦИИ: +386 (0)3 734 52 66**

## Заболевания, которые лечат у нас:

- посттравматические и постоперационные состояния опорно-двигательной системы с функциональными осложнениями;
- дегенеративный суставный и внесуставный ревматизм, особенно заболевания позвоночной части;
- мышечные и неврологические заболевания, реабилитация после инсульта;
- гинекологические заболевания.



## Медицинская реабилитация

Медицинская реабилитация проводится с помощью **бальнеотерапии** и методами **медицинской реабилитации**. Составляющей частью лечебных процедур с использованием термальной воды являются терапевтические упражнения в бассейне, подводные массажи с водяной струей, контрастные ванны, жемчужные ванны с добавлением лечебных трав и индивидуальное купание в ванне Хуббарда. Методами медицинской реабилитации являются: физикальная терапия, превентивная терапия и реабилитационный медицинский уход.

Во время **физикальной терапии** применяются все виды **электротерапий, кинезиотерапии, магнитотерапии, термотерапий, массажи, маханической и гипобарической терапии.**

**Электротерапия** включает все известные на сегодня техники и формы терапий, которые облегчают боли и укрепляют ослабевшие мышцы и нервы. Для облегчения болей и снятия воспалений используются новейший мультимодный лазерный аппарат, интерферентные, диадинамические токи и противоболевая стимуляция.

**Кинезиотерапия** или терапевтическая гимнастика поможет гостям вновь научиться ходить, выполнять ежедневные двигательные функции и релаксации. Некоторые специальные техники мануальной терапии как: суставная мобилизация, проприоцептивная невроромбулярная фацилитация, процедура по технике Суриах, лимфо дренаж, процедура точек trigger и терапия Боуэна помогают при скорейшем возвращении утраченной функции.

**Терапия в магнитном поле** используется при лечении повреждений костей, суставов, сухожилий, мышц, при дегенеративно-суставных болезнях, внесуставном ревматизме, пролежнях и хронических ранах.

Проведения теплоты в организм или **термотерапия** облегчает боль, улучшает подвижность мышц и суставов, облегчает мышечные судороги. Для этого используются компрессы с теплыми пакетами, парафином, парафанго, прогревание с тепловыми лучами, терапия ультразвуком и теплые локальные ванны.

При **гипобаровой терапии** с помощью негативного давления стимулируются отдельные части конечностей или тела, используется в основном при превентиве и лечении нарушения циркуляции.

**Массажи** благоприятно действуют на мышечную систему. Перенапряженные мышцы расслабляются во время массажа, слишком дряблые мышцы под воздействием расслабляющих и стимулирующих массажных движений станут упругими. Обновление уравновешенного мышечного тонуса вследствие массажа помогает при нормализации кровяного и лимфатического давления.

**Превентивная терапия** - лечебная процедура, помогающая людям жить продуктивной и качественной жизнью. При помощи избранных упражнений влияем на улучшение самостоятельности и независимости индивидуума. Целевыми направленными упражнениями мы регулируем мышечную силу, подвижность суставов, координацию и моторику. Путем превентивной терапии идет обучение основным ежедневным движениям, умению гибкости, так необходимым в повседневной жизни.

**Реабилитационный медицинский уход** проводится в отделении по уходу. Предназначен для гостей, которым необходим медицинский уход и помощь при ежедневных основных движениях. К нам приезжают гости на курортное лечение, на продолжение лечения после больницы, обновляющую реабилитацию и медицинский уход. Континуированный 24-часовой медицинский уход и обеспечение гарантирует специально подготовленная команда дипломированных медицинских сестер, медицинских техников и санитаров. Номера оборудованы надстандартно, с кондиционером, оборудованы механизированными постелями, приспособленными для людей с ограниченными способностями движения. Каждая постельная единица связана с центральной клинической системой. Туалетные комнаты в номерах без архитектурных препятствий, оборудованы и приспособлены для инвалидов. Гости могут пользоваться столовой совместно с другими или на отделении, где персонал заказывает диетические блюда, помогает при выборе и приеме пищи.

## Тайная сила лашких термальных источников – источник доброй энергии

Природный лечебный фактор – термальный источник содержит соответствующее количество **кальция, магнезии, натрия...**, и своей благодейной теплотой уменьшает боль и облегчает гибкость движений.

Благотворное влияние термальной воды подтверждается многолетним опытом лечения и сохранения хорошего самочувствия. Исследования термальной воды в институте Bion подтвердили, что вода обладает богатой и стимулирующей энергией и помогает к уравниванию духа и тела. По методу др. Масара Эмота в институте Bion создали и сфотографировали водные кристаллы термальной воды Здравилишче Лашко. Гостям предназначены закрытый и открытый плавательные, массажный и детский бассейны, а также Кнайпов тепло-холодный бассейн, обложенный речной галькой для массажа ступней ног.



# Удовольствие богатства жизни

Здесь мы для вас – добро пожаловать в оазис саун, ванн и Wellness услуг, подкрепленных целебной водой термальных источников. В объятии чудодейственной термальной воды, традиционных саун и качественных wellness услуг, ваши серые будни канут в прошлое. Найдите для себя время! Спокойно исследуйте наши wellness кабинеты и вы почувствуете обновленный источник энергии в теле. Опять пойдете навстречу людям с улыбкой и скажете: «Ах, как прекрасна жизнь!»

## Центр здоровья и красоты

Осуществляет программы красоты для здоровой и красивой внешности, а также программы уравнивания и увеличения жизненной энергии. В Центре здоровья и красоты вам предлагаем **уход за телом и лицом, пестрое предложение массажей, педикюр, маникюр и солярий**. Найдите время для себя и своего здоровья, обо всем остальном позаботимся мы.

## Фитнес центр

Постоянные тренировки увеличивают выносливость, силу, формируют тело и улучшают качество жизни. Фитнес центр Здравилище Лашко в расширенной застекленной части, непосредственно над рекой Савинья, дает ощущение занятий на открытом воздухе. Оборудован кардио-линией и тренажерами для всех мышечных групп, возможны индивидуальные и групповые занятия.



## Сауна центр

**Аттрактивное предложение семи различных саун, занимающих площадь более 500 м².** Посетите традиционные сауны, здесь мы каждый день побалуем вас разноликими программами, компрессами и пилингами тела.

**Калдариум (Caldarium)** – римская сауна – предназначена для подготовки к саунам.

**Турецкая сауна** – сауна 1001 ночи – ориентальная архитектура, приятная теплота, пар и мелкие, разноцветные фонарики зачаруют вас в настоящую сказочную атмосферу. Классическая финская и турецкая сауны основаны на традиции саун.

**Кристалльная финская сауна** – кристаллы каменной соли благотворно влияют на хорошее самочувствие. Около открытого холодного бассейна еще две финские сауны: **Санариум (Sanarium)** с аквавивой (aquaviva) и финская сауна с **цветотерапией**, в которой проводится программа вентилирования теплого воздуха, обогащенного эфирными маслами и программа пилинга тела с медом или солью.

Кроме холодных поливов в Сауна-центре расположен массажный бассейн, закрытый и открытый термальный бассейны, две зоны отдыха с лежаками и солярий.

Взгляните собственными глазами на скрытый уголок совсем рядом с рекой Савинья. Будьте внимательны к отдельным дням, предназначенным только для нежного пола.



## Обогатите свое свободное время

Анимационная программа предлагает гостю **развлекательно-поучительное содержание**, которое во время праздников и каникул еще более интересно и разнообразно..

Вместе откроем **город Лашко** и его богатые культурно-исторические знаменитости, увидим **старейший орган в Словении**, знаменитые **фрески 16 века**, **могилу Вероники Десенишки**, **городской музей**, **электро музей**, **шахтерский музей**, посетим **пивоваренный завод Лашко**, оценим традицию пивоварения,...

Многочисленные окрестные вершины зовут **в поход** и дарят

чудесные виды на город и волнообразные окрестные холмы, заботливо проложенные и обозначенные тропки приглашают совершить **велосипедную прогулку**, пережить **рыболовные страсти** на реках Савинья и Грачница или рыболовном пруду на Марофу. В вечерние часы гостей развлечет **танцевальная музыка**, различные **концерты**, **лекции о медицине или путешествиях**, общение **в играх** или **творчество в рукодельных мастерских**. По вашему желанию будет организована **поездка с экипажем**, **полет на воздушном шаре**, **верховая езда**, **рафтинг на плотках**, **альпинизм на альп. стене** или **полет с планирующим парашютом в тандеме**.



